

1. 本月经文：

【路加福音5:38】但新酒必须装在新皮袋里。

2. 友情提醒：

- 1) 带领讨论者要好好预备。
- 2) 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15 分钟 。
- 3) 每位发言请尽量维持在2分钟左右，让大家都有发言机会。
- 4) 请注意时间，要准时结束。
- 5) 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 6) 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 7) 若有负面的言语，要带往正面的内容。

3. 破冰问题(10- 15 分钟)：

传统和习惯会给我们带来很多方便，也让我们有安全感。但有时会让我们失去改变和成长的机会，反观自己身上，有没有传统观念和旧有习惯阻碍自己去改变和成长？（比如以外貌待人，定自己的罪等）

4. 信息总结 （10 分钟）

主题《我们是新皮袋》，主讲：凯蒂 牧师

要点一：你是新皮袋吗？

皮袋是指我们的心、态度、思维方式、信念、价值观、习惯等。

旧皮袋指我们刚硬的心、旧有的态度、固化的思维方式，坚守老习惯和老传统。新皮袋是指我们对天国理念存有一颗温柔敞开的心，有一个谦卑的态度来接受。照着神的心意来发展的，就是新皮袋。拥有新皮袋的人会随时扩张自己，拥抱神的真理和命令。基督的信仰不是教条，是有新皮袋的生命。

以西结书36:26

要点二：关于“禁食”的新旧皮袋

四福音书中都提到过禁食。法利赛人的禁食是为了炫耀自己，轻看别人，是不蒙福的。禁食祷告是神的命令，主耶稣禁食四十天。禁食可以帮助我们的身体休息，清理垃圾。禁食不是向神换取救恩与怜悯，而是使我们被神影响被神改变，与神的关系更加亲近。禁食祷告可以让我们按着神的心意为各样的需要祷告。禁食的正确心态是公义、谦卑、怜悯、真诚。

以赛亚书58:6~12

要点三：关于“爱”的新旧皮袋

爱是什么？[4]爱是恆久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自誇，不張狂，[5]不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，[6]不喜歡不義，只喜歡真理；[7]凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。[8]爱是永不止息。（哥林多前书 13:4～8）神是爱的源头（约一4:8）。

爱不是得，是給予；不是感覺，是決定；不是條件，是機會。神要我们这样彼此相爱。婚姻是神智慧、荣耀和爱的彰显，是操练给予爱的最好机会。

5. 讨论重点 （30- 40 分钟）

1) 你是新皮袋还是旧皮袋？ 如何预备你的新皮袋来承接神的丰盛？

2) 新旧皮袋常会转换，我们的聚会/追求/服事有时会流于一种形式，变成我们的旧皮袋。我们应如何常常警醒，不要再变回旧皮袋。

3) 神借着禁食祷告祝福了我们什么？请有过禁食祷告的弟兄姐妹与大家分享自己的经历。

4) 婚姻是人生最重要的关系，圣经中对婚姻有什么样的教导和祝福？（丈夫在爱中的领导，妻子是最棒的帮手。创世記 2:18；诗篇 121:1-2；创世記 2:24；以弗所书 5:23a）你是爱的领导吗？你是好帮手吗？请分享你的心得。

6. 生活操练：

1) 让我们一起来学习和操练，在新的一年里，用「新的皮袋」来承接「上帝的真理 / 命令 / 应许」，我们会得着丰满的祝福。

2) 操练用神的爱来彼此相爱。常用林前13:4～8来照一照镜子，使我们常被提醒，常常调整。

7. 代祷事项：

- 为弟兄姐妹习惯活出新皮袋祷告；
- 为40天禁食祷告；
- 为儿童主日学 / 青少年事工祷告；
- 为有传福音的负担与热情祷告；
- 为肢体需要祷告。