

## 在基督里成长和改变

感恩分享: (10 分钟)

信息总结: (3 分钟)

人的思维模式大致可分成两种模式: 1) 认为一切都是天生的, 自己无法改变的, 就形成了“我就是这样, 成功之处, 是我的强项, 不行之处, 是我的弱项, 这些都是既定的, 不需要努力强求”。2) 认为“一切都能经由不停的学习和操练, 越来越进步, 只要努力上进, 就会不停的看到成长和改变的成果”。

每一位相信主耶稣的人, 祂要求我们的就是心思意念继续被祂的话语来更新, 就能经历生命的改变, 得着丰盛的生命; 这就是救赎的恩典: 从被“罪”捆绑辖制的思维体系中, 在神丰盛恩典的帮助下, 满有信心的一天被更新而改变, 越来越像耶稣。

讨论提纲: (30 分钟)

- 1) 请分享你属于哪一种思维模式? 你注意到这样的思维模式对你造成好/坏的影响吗?
- 2) 用成长的心态看待别人的和自己的属灵恩赐

Dylan 弟兄上大学时仰慕教会查经班的一位领袖。这位领袖和大家分享自己战胜诱惑的秘密武器是方言祷告。Dylan 不相信自己能够说方言, 一是惭愧自己没有像查经班领袖那么属灵; 二是放不下自己科学理性的背景, 不愿意开口说人都听不懂的话。直到有一天, 他的妈妈被诊断得了一种罕见, 致命的疾病, 他每天几个小时为妈妈代祷, 直至失声, 感谢神, 在他极大的需要之中赐给他方言的恩赐。

- 【哥林多前书 12: 7-10】7 圣灵显在各人身上，是叫人得益处。8 这人蒙圣灵赐他智慧的话语，那人也蒙这位圣灵赐他知识的话语，9 又有一人蒙这位圣灵赐他信心，还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐，10 又叫一人能行异能，又叫一人能做先知，又叫一人能辨别诸灵，又叫一人能说方言，又叫一人能翻方言。
- 哥林多前书提到了哪些属灵的恩赐？你现在有什么样的恩赐，你想要有什么样的恩赐？
- 恩赐的主权在哪里？恩赐的目的是什么？你怎样看待属灵的恩赐？

3) 自卑与骄傲都是定型心态，不是成长心态。自卑与骄傲都不符合神的心意。相信神，效法耶稣，我们就可以在基督里成长。

- 有些人信心满满，就像马太福音中的少年财主，他觉得自己已经遵守了一切的诫命，问耶稣他还需要做什么才能得永生。但是因为他缺乏舍己背十字架的心，就不能做耶稣的门徒。
- 反之，如果我们缺乏自信，内心有可能还是骄傲的，因为我们只看到自己有限的能力，却没有看到神的无限。撒母耳记上 17 章，非利士勇士歌利亚挑战以色列军队，扫罗和以色列众人都“惊惶，及其害怕”，大卫却相信“争战的胜败全在乎耶和华”，他沉着应战，用机弦甩石，胜了巨人歌利亚。
- 【马太福音 19: 16-22】16 有一个人来见耶稣说：“夫子，我该做什么善事才能得永生？”17 耶稣对他说：“你为什么以善事问我呢？只有一位是善的。你若要进入永生，就当遵守诫命。”18 他说：“什么诫命？”耶稣说：“就是不可杀人，不可奸淫，不可偷盗，不可作假见证，19 当孝敬父母，又当爱人如己。”20 那少年人说：“这一切我都遵守了，还缺少什么呢？”21 耶稣说：“你若愿意做完全人，可去变卖你所有的，分给穷人，就必有财宝在天上；你还要来跟从我。”22 那少年人听见这话，就忧忧愁愁地走了，因为他的产业很多。

- 【罗马书 12: 2-3】2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。3 我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。
- 【腓立比书 4: 12】我靠着那加给我力量的，凡事都能做。
- 求主光照我们的内心，看看是缺乏自信的还是骄傲的，还是兼而有之？
- 在作主门徒的道路上，定型心态会有怎样的表现？那么成长的心态呢？
- 做父母的，我们怎样教导孩童有成长的心态？

#### 4) 主耶稣对我们的期望如何？

- 【哥林多后书 5:17】若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。
- 【罗马书 12:2】不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。
- 从上面经文，神要我们持守旧有思维吗？还是全然改变？从哪里开始改变？
- 请分享你已改变之处，和你还需要继续改变之处。

#### 生活操练：

- 我们不但得救，还要成圣，成长的心态很重要。我们要每天活在主耶稣的得胜里，依靠主圣灵赐下的各样恩赐。

#### 祷告事项：（10 分鐘）

- 求神帮助我们从现在开始就致力于培养成长式的思维形态，与主耶稣的心思意念对齐。
- 為美國所犯的罪認罪悔改，求神赦免，轉離惡行，歸向神，敬畏

神，讓神的拯救和平安再次臨到美國。

- 為尚未信主的親友的救恩禱告。

#### 愛心提醒:

- 帶領討論者要好好預備，全程發言要限制在 15 分鐘。盡量鼓勵大家發言。
- 請控制每位發言者盡量維持在 2~3 分鐘左右，這樣讓大家都有發言機會。
- 若有離題的討論，要有技巧的帶回來。負面的言語，要帶往正面的內容。
- 準時結束，鼓勵大家離開時幫助主人清理房間。