

心意更新的生命续

感恩分享（10分鐘）

信息经文：

林后10：3 因为我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。 4 我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒， 5 将各样的计谋、各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使它都顺服基督

信息总结：（3分鐘）

重生得救以后的人生是一个战场。这争战就是将我们老旧的心意，老亚当的心意夺回使它顺服基督。这些老旧的心意，从我们出生的时候起就在我们的意识，潜意识中逐渐形成与神心意相对的坚固的营垒。神要我们不平的血气而是靠着神的大能来攻破这些营垒。首先要靠着神识别这些营垒，然后我们可以把它们各个击破。使我们可以越来越多地以基督的心为心， 我出一个基督一样的丰盛的生命。而这一切都是要从吃神的话宣告神的话形神的话开始。让我们认真地操练这些属灵征战的最基本的动作。主圣灵我们带领我们得胜再得胜！

討論提綱：（30分鐘）

1) 什么是坚固营垒

- 为什么我们信主以后知道了主的真理却往往不能按照自己的愿望去行出真理呢？你有这种经历吗？
- 未被更新过的信念，价值，态度，身份，需求，思想模式，行为模式...用神的标准来看

心意更新的生命续

有和耶稣基督的心意一致的吗？什么是我们要攻克的坚固营垒？

- 这些营垒是显露的吗？

2) 攻破坚固的营垒：

吃神的话：

- 意识决定潜意识，潜意识负责发出习惯性的，有固定思维模式的言语和行为，那我们的意识是怎样形成的呢？
- 日常生活中所接收的外界的信息对我们人生的影响有多大？
- 为什么吃神的话对心意更新是必须的？
- 为什么要反复吃神的话？
- 神怎样叫我们吃神的话？
申11： 18 你们要将我这话存在心内，留在意中，系在手上为记号，戴在额上为经文；19 也要教训你们的儿女，无论坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论；20 又要写在房屋的门框上，并城门上，
- 你有照着神教我们的方法吃神的话吗？

宣告神的话

心意更新的生命续

- 分享一些曾经发生在你身上的或者是别人身上的负面的思想和情绪。

行神的话

- 行神的话究竟多重要？谈谈你的看法。

太7：24「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。26凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；27雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」

- 谈谈你对这段经文的理解。你是聪明人还是无知的人？

生活操练：

- 祷告求神光照自己需要心意更新的部分。
- 順從聖靈的引導，操练心意更新。

祷告事项：（10分鐘）

- 求神幫助我們寶貴主耶穌的命令，在心意更新上有突破。
- 為整個國家疫情後的恢復禱告。

心意更新的生命续

- 為尚未信主的親友的救恩禱告。

爱心提醒:

- 帶領讨论者要好好预备，全程发言要限制在**15** 分钟。尽量鼓励大家发言。
- 请控制每位发言者尽量维持在**2~3** 分钟左右，这样让大家都有发言机会。
- 若有离题的讨论，要有技巧的帶回来。负面的言语，要帶往正面的内容。
- 准时结束，鼓励大家离开时帮助主人清理房间。