

恢復之路：恢復屬靈視力

祭壇轉化操練心得分享（10 分鐘）

信息总结：（3 分鐘）

主耶穌來到世上很重要的任務，叫瞎眼的得看見。保羅，法利賽人中的法利賽人，非常清楚神的律法，也認真遵守，卻否認耶穌是救主，並四處捉拿基督徒。直到去大馬色的路上被天上的光照著，才發現自己是瞎眼的，不認識主耶穌是救主。後來接受禱告，視力恢復，從此四處傳揚主耶穌是救主。我們的屬靈視力也需要被恢復，才能活出自由豐盛的生命。

讨论提纲：（30 分鐘，請選擇最適合你們小組的兩個問題討論）

1) 瞎眼的得看見：

【路加福音 4:18～19】主的靈在我身上、因為祂用膏膏我、叫我傳福音給貧窮的人、差遣我報告被擄的得釋放、瞎眼的得看見、叫那受壓制的得自由、報告神悅納人的禧年。

【約翰福音 9:39】耶穌說、我為審判到這世上來、叫不能看見的、可以看見。能看見的、反瞎了眼。

- 請分享信耶穌以後，你看見了哪些從前看不見的？

2) 保羅屬靈視力恢復的經歷：

【使徒行傳 9:1～5】掃羅仍然向主的門徒、口吐威嚇兇殺的話、去見大祭司、求文書給大馬色的各會堂，若是找著信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。掃羅行路，將到大馬色，忽然從天上發光，四面照著他；他就仆倒在地，聽見有

聲音對他說：掃羅！掃羅！你為甚麼逼迫我？他說：主阿！你是誰？主說：我就是你所逼迫的耶穌。

【使徒行傳 9:6～9】起來！進城去，你所當做的事，必有人告訴你。同行的人站在那裡，說不出話來，聽見聲音，卻看不見人。掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬色；三日不能看見，也不吃也不喝。18 掃羅的眼睛上，好像有鱗立刻掉下來，他就能看見。於是起來受了洗；

- 為什麼保羅以前看不見耶穌是救主？失去視力以後才看見祂是救主呢？

3) 保羅屬靈視力三方面的恢復：

【提摩太前書 1:13～15】我從前是褻瀆 神的、逼迫人的、侮慢人的。然而我還蒙了憐憫、因我是不信不明白的時候而作的。並且我主的恩是格外豐盛、使我在基督耶穌裡有信心和愛心。基督耶穌降世、為要拯救罪人。這話是可信的、是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。然而我蒙了憐憫、是因耶穌基督要在我這罪魁身上、顯明他一切的忍耐、給後來信他得永生的人作榜樣。

【羅馬書 7:24】我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢。

【哥林多後書 4:18】原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。

【哥林多後書 4:17】我們這至暫至輕的苦楚、要為我們成就極重無比永遠的榮耀。

a. 看見耶穌基督是救主

- b. 看見自己內心軟弱污穢的光景
- c. 顧念（專注）那看不見的是重要的

- 請分享耶穌曾在哪方面如何的拯救你。
- 你看見自己裡面的光景嗎？
- 顧念（專注）那看不見的如何幫助我們？

生活操练：

- 在每個需要上看到耶穌能拯救
- 求神光照自己心裡的軟弱與污穢
- 用神的眼光來看事情

舊約聖經學習：（35 分鐘）

- 創世記：
https://www.youtube.com/watch?v=5FqE64x8a_U&list=PL6C8D1ED573A7C5EC&index=2（第一講提了很多聖經各種抄本，如何而來；如果時間不多，建議從第二講開始看）

祷告事项：（10 分鐘）

- 求神帮助我们在祭坛祷告的操练上：
 - 满有神赐的恩典和毅力；
 - 赐我们智慧把时间做妥善的安排；
 - 对神的话渴慕，有感动，有行动；
 - 在認罪悔改方面有突破，更加深入並全力對付。
- 求神幫助我們增強屬靈的視力。
- 为尚未信主的親朋好友的救恩禱告。

爱心提醒：

- 带领讨论者要好好预备，全程发言要限制在 15 分钟。尽量鼓励大家发言。
- 请控制每位发言者尽量维持在 2~3 分钟左右，这样让大家都有发言机会。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。负面的言语，要带往正面的内容。
- 准时结束，鼓励大家离开时帮助主人清理房间。