



## 美善的神： 不要忧虑

**本月经文：**【约翰福音 8:12】 耶稣又对众人说：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”

### 破冰问题：（二选一）

1. 影响你情绪的因素有哪些？（是财务状况/亲子/夫妻关系？...）
2. 你忧虑吗？为哪些忧虑？

### 总结与讨论

#### 1. 神是美善，是爱

【雅各书 1:17】 各样美善的恩赐和各样全备的赏赐都是从上头来的，从众光之父那里降下来的，在他并没有改变，也没有转动的影儿。

- 神的恩典让我们得到不配得的救恩。
- 神的怜悯让我们免于本应受的审判。

【约翰福音 3:16】 “神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。”

- 爱表现在付出上——他为我们舍弃生命。

❖ 认识到福音的本质是“给予”吗？

2. 停止忧虑：忧虑毫无用处、且是基督徒不信的表现。神赏赐对他有信心且顺服的人。

【路加福音 12:31-32】 你们只要求他的国，这些东西就必加给你们了。 32 你们这小群，不要惧怕，因为你们的父乐意把国赐给你们。

【彼得前书 5:7】 你们要将一切的忧虑卸给 神、因为他顾念你们。

❖ 你忧虑的原因是什么？（害怕得不着什么，害怕会失去什么。）是暂时还是永恒的东西？

❖ 世上的东西真能满足我们吗？为什么不能？（因为世上的东西都是暂时的，只有从神来的美善祝福才能满足我们。）

【诗篇34:8】 你们要尝尝主恩的滋味、便知道他是美善。投靠他的人有福了。

【希伯来书 11:6】 人非有信、就不能得神的喜悦。因为到神面前来的人、必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。



❖ 如何才能不忧虑？（要认识神的美善，信实和能力，并且相信祂，就能不忧虑）

### 3. 实际应用：以钱财为例，不被它拥有，而是照神的心意使用它。

【路加福音 12:33-34】“你们要变卖所有的周济人，为自己预备永不坏的钱囊、用不尽的财宝在天上，就是贼不能近、虫不能蛀的地方。 34 因为你们的财宝在哪里，你们的心也在哪里。”

- 魔戒里的Gollum，整个人因着“宝贝”魔戒而变形了！什么是你所“宝贝”（看重）的？
- 钱财不是我们的，而是神的，我们是他的管家，要好好的管理使用。
- ❖ 你对待钱财的态度如何？是像初代教会的圣徒（对钱财大方，对身体谨守）还是像不信的人一样（对自己的身体放纵，对钱财吝啬）？
- 神丰富的供应，为要完成祂托付我们重大任务。
- ❖ 请分享在每天生活里如何使用神给我们的时间，财务，才干和话语完成了什么任务？

### 生活操练：

- 相信神的美善
- 停止忧虑
- 信靠顺服神。

### 代祷事项：

- 为我们能够更多依靠神祷告；
- 为我们能够更多认识神、享受祂祷告；
- 为青少年事工的同工祷告；
- 为肢体间彼此相爱祷告；
- 为肢体需要祷告。

### 友情提醒：

- 带领讨论者要好好预备。
- 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15分钟。
- 每位发言请尽量维持在2~3分钟左右，让大家都有发言机会。
- 请注意时间，要准时结束。
- 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 若有负面的言语，要带往正面的内容。