



谦卑（六） 宝座前的 生命和生活

本月经文：【馬太福音 11:29】我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

破冰问题：

1. 你曾尝试改变自己或是你的配偶/孩子么？结果如何？这样的改变能够持久么？
2. 基督徒生命改变的方式和世界上生命改变的方式有什么区别？（例如：心理学、内在医治、心理咨询、戒毒中心或其他的宗教）

总结与讨论

要点一：活出谦卑和生命的改变，不是从操练开始，而是从宝座前看见荣耀的基督开始。

- 四活物代表的是耶稣基督丰盛成熟的生命在4个方

面的彰显：得胜、牺牲、人性、超越。

- 这是一种 (1) 侍立在宝座前，在幔内，在王面前生活的生命。(2) 这生命满了眼睛：是一种不断注视王荣耀的生活。(3) 四活物有6个翅膀可以快速执行命令：是一种只为王的目的，绝对顺服王的生活。(4) 是一种不住地在宝座前的敬拜：敬拜就是不断注视王的荣耀和绝对顺服的生活。
- 是这一种在宝座前的生活使我们越来越像耶稣，能在地上活出基督的荣美。

【启示录 4: 6-8 宝座前好像一个玻璃海，如同水晶。宝座中和宝座周围有四个活物，前后遍体都满了眼睛。7 第一个活物像狮子，第二个像牛犊，第三个脸面像人，第四个像飞鹰。8 四活物各有六个翅膀，遍体内外都满了眼睛。他们昼夜不住地说：“圣哉，圣哉，圣哉，主神是昔在、今在、以后永在的全能者！”】

- 圣灵打开我们心里的眼睛需要时间。要先进到至圣所的里面，关闭外面的眼睛，关闭对外界的思想，单独的在宝座前侍立，注视王，让圣灵开我们心里的眼睛看到他是何等柔和谦卑荣耀。

【马太福音 6: 22 “眼睛就是身上的灯。你的眼睛若亮了，全身就光明；】

- ❖ 你在寻求生命的改变么？是从看自己的所说所行开始，还是从注视耶稣开始？



- ❖ 你有给圣灵时间，让他开启你，打开你心中的眼睛么？（慕安德烈说：「怎样达到与神亲近和看见神呢？答案很简单：我们必须给神时间，让他将自己启示给我们。」）

- ❖ 你有在四福音书中看见耶稣吗？

要点二：天国的品格和文化

有怎样的生命就能活出怎样的生活。耶稣谦卑的生命已经在我們里面，他在我們里面成长，就活出来。不是改变旧的生命像耶稣，而是主耶稣住在我们的里面，成为我们的生命。

【马太福音 5: 3-10 “虚心的人有福了！因为天国是他们的。4 哀恸的人有福了！因为他们必得安慰。5 温柔的人有福了！因为他们必承受地土。6 饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。7 怜恤人的人有福了！因为他们必蒙怜恤。8 清心的人有福了！因为他们必得见神。9 使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。10 为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们的。”】

【加拉太书 2:20a 我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。】

- ❖ 在碰到世界、困难的时候，出来的是我们的老自己还是耶稣基督？
- ❖ 天国的品格是能够靠着我们自己努力操练得来么？

- ❖ 基督徒的操练与其他宗教/世界上的操练有什么不同？

要点三：怎么让耶稣活出来

- 只有耶稣可以在地上活出天上丰盛的生命。我们必须重生才能进入神的国。人无法靠着行为、钱财、自己的努力进入神的国。

【约翰福音 3:3-7 耶稣回答说：“我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国。” 4 尼哥迪慕说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？” 5 耶稣说：“我实实在在地告诉你：人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。6 从肉身生的就是肉身，从灵生的就是灵。7 我说你们必须重生，你不要以为稀奇。”】

- 相信神的儿子就得重生，这相信就是望。这是耶稣的宝血所立的约，是无法废除的。

【约翰福音 3:14-16 摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来，15 叫一切信他的都得永生。“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。”】

【民数记 21:8-9 耶和华对摩西说：“你制造一条火蛇，挂在杆子上。凡被咬的，一望这蛇，就必得活。” 9 摩西便制造一条铜蛇，挂在杆子上。凡被蛇咬的，一望这铜蛇就活了。”】

- 基督徒在地上的生活是不能离开幔内的。若是没有



宝座前侍立在王面前的生活，就不会有地上的生活。

【約翰福音 3:13 除了从天降下、仍旧在天的人子，没有人升过天。】

【約翰福音 1:18 从来没有人看见神，只有在父怀里的独生子将他表明出来。No one has seen God at any time; the only begotten God who is in the bosom of the Father, He has explained Him.】

【約翰福音

14:10 我在父里面，父在我里面，你不信麼？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事。

5:19 耶稣对他们说：我实实在在的告诉你们，子凭着自己不能做甚麽，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做。

14:20 到那日，你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面。】

- 只有神的荣耀可以改变我们，当我们在耶稣基督的面上看见神的荣耀，就要脱离卑贱了。

【哥林多后书 3:18 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。】

【哥林多后书 4: 6 那吩咐光从黑暗里照出来的神，已经照在我们心里，叫我们得知神荣耀的光显在耶稣基督的面上。】

❖ 进入幔内与出到营外的生活是分开的么？耶稣在地上生活时所说所行是靠自己么？

❖ 如何同时过住在幔内和出到营外的生活呢？

❖ 如何使我们里面耶稣的生命成长？（过一种宝座前的生活：(1)注视神(2)顺服神(3)敬拜神。）

➤ **生活操练：** 每一天将一段时间分别出来，闭上我们肉身的眼睛，来到宝座前，求圣灵帮助我们，打开里面的眼睛，使我们能够注视神，更多看到他的自己，被他改变。

代祷事项：

- 为我们能够花时间等候、注视神祷告；
- 为我们能够渴慕谦卑的生命而祷告；
- 为教会、小组的合一祷告；
- 为青少年事工的进行祷告；
- 为肢体间彼此相爱祷告；
- 为肢体需要祷告。

友情提醒：

- 带领讨论者要好好预备。
- 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15 分钟 。



- 每位发言请尽量维持在2~3 分钟左右，让大家都有发言机会。
- 请注意时间，要准时结束。
- 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 若有负面的言语，要带往正面的内容。