



## 谦卑（三） 信任神

**本月经文：**【馬太福音 11:29】我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息。

### 破冰问题：

骄傲和癌症哪个可怕？为什么说骄傲比癌症还可怕？

骄傲在家庭生活/工作/人际关系中带来的结果是什么？

### 总结与讨论

1) 骄傲是我们的头号危机，骄傲会带来混乱、败坏、暴力、诡诈、贪婪、欺骗和死亡。谦卑是一切美善生命的基础。

谦卑是受造者的荣耀。意识到自己毫无所有，真正看见神是一切，让他来成就一切。使自己成为倒空的器皿，让神来掌权，彰显他的能力和荣美。所有的受造物都在其被造的职分尽其功用这就是甚好。

神创造宇宙有一个目的，要与受造物分享他的完全与福气，从而彰显出神的爱，智慧与能力的荣耀。主耶稣告诉我们如何恢复彰显神荣耀的秘诀：柔和谦卑。

【马太福音 11: 28-30 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”】

2) 骄傲如何来到地上：对自己的受造目的不满足带来骄傲。骄傲使荣耀的天使长成为说谎者之父、控告者、迷惑者和破坏者。

【以赛亚书 14: 12-14 明亮之星，早晨之子啊，你何竟从天坠落？你这攻败列国的，何竟被砍倒在地上？你心里曾说：“我要升到天上，我要高举我的宝座在神众星以上，我要坐在聚会的山上，在北方的极处，我要升到高云之上，我要与至上者同等。”】

❖ 你认识到自己的被造目的何等重要/荣美吗？

❖ 注意撒旦的“我要”是渐进式的发展。你里面也有类似的“我要”吗？

❖ 这些“我要”如何影响你与神，与人，与自己的关系？有影响你活出被造的功用吗？

3) 谦卑如何从地上失去：撒旦将与神同等的毒素注入到亚当和夏娃的里面-自己决定好坏。于是他们便偏离了神造他们的位份和目的，谦卑也就此失去。



【创世记 2: 16 耶和华神吩咐他说：“园中各样树上的果子，你可以随意吃；】

【创世记 3:1b “神岂是真说，不许你们吃园中所有树上的果子吗？”。】

【创世记 3:4-5 蛇对女人说：“你们不一定死！因为神知道你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”】

#### 4) 伊甸园中的两棵树：生与死的律。

- 生命树：以神为中心，喻表耶稣基督，是世上唯一生命的准则、生活的方式，其果子就是生命。（约翰福音14:6）
- 分别善恶树：以自己为中心，用自己的喜好、感觉、理解、经历、标准来决定好坏。这样的生活方式——即选择了死亡的律——其结果就是死。（罗马书 8:2）
- 这两棵树是神给人使用自由意志做正确决定的操练，预备我们治理全地并在永恒与祂一同作王。
  - ❖ 你如何看“以牙还牙，以眼还眼 vs 不与恶人作对，有人打右脸，左脸也让人打，有人强逼你走一里，陪他走二里，拿你的里衣，外衣也给他。爱邻舍，很仇敌 vs 爱仇敌，为逼迫你的祷告”（马太福音 5: 38-44）？
  - ❖ 以牙还牙，以眼还眼能解决问题么？请分

#### 享各人的经历和见证。

- ❖ 撒旦能赶除撒旦？怒气能赶除怒气？不饶恕能赶除伤害？怨恨能赶除不公义？【唯有谦卑（十字架上的主耶稣）能赶除撒旦，温柔能赶除怒气；饶恕能赶除伤害；爱能赶除不公义】
- ❖ 我们活在分别善恶树的影响下么？用自己的智慧分辨各样环境、甚至是神的命令么？

#### 5) 如何活出谦卑

【弥迦书 6: 8 世人哪！耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。】

- ❖ 信任神的所说、所是、所为：对我们的创造计划和目的，对祂的命令。
- ❖ 停止靠自己分辨的习惯：是神所定“善”（好/对）的标准。
- ❖ 找出需要自己改变的地方：有目标，才会有改变。
- ❖ 认真的去对付

#### 代祷事项：

- 为我们能够不再靠自己分辨善恶而是信任神祷告；



- 为我们能够渴慕谦卑的生命而祷告；
- 为教会、小组的合一祷告；
- 为青少年事工的需要祷告；
- 为福音朋友祷告；
- 为肢体需要祷告。

### 友情提醒：

- 带领讨论者要好好预备。
- 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15 分钟。
- 每位发言请尽量维持在2~3 分钟左右，让大家都有发言机会。
- 请注意时间，要准时结束。
- 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 若有负面的言语，要带往正面的内容。