



复活 在我

本月经文：【约翰福音 11:25】 耶稣对她说：“复活在我，生命也在我。信我的人，虽然死了，也必复活；

破冰问题：（二选一）

1. 在遇到挑战我们的环境的时候，你的反应是什么？是抱怨灰心？忧虑惧怕？还是会感恩赞美？
2. 你有吃亏就是占便宜的经历吗？

总结与讨论

- 耶稣赐给我们的是生命之道；死与活
 - 救恩的核心：十字架与复活，就是主耶稣为我们的罪上十字架，三天以后复活。（罗马书3：23-24，6：23；哥林多前书15:55-57）
 - 凡相信主耶稣的，就有了神儿子的生命，也有复活的大能。（约翰一书5：12 人有了神的儿子，就有生命，没有神的儿子，就没有生命。）

- 复活的大能也在我们里面

使我们能像复活的耶稣一样活着（以弗所书 1：19-20 并知道他向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边）

- 耶稣顺服神的旨意上了十字架，是圣灵让他复活。每一个相信主耶稣，得着这救恩的，都有这浩大的能力（罗马书8：10-11 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。然而叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。）

- 耶稣复活后的生命是怎样的？我们每天的生活状态和他生命的差距是什么？

- 复活的能力能使死人复活，也能让活着的人经历生命的更新和改变，这就是生命的大能。它使人充满信心，满有盼望，得着力量和自由，经历从死里复活的改变；并且这能力还能帮助人。（以弗所书3:20 神能照著运行在我们心里的大力、充充足足的成就一切超过我们所求所想的）

- Arthur原本经历愁苦/施虐的一生，因为认识



神，变为能够为儿子祝福祷告的父亲

- Bart在被虐待的环境中长大，因为认识神，他能够饶恕他的父亲
- Brandy从杀人犯变成生命的导师，在监狱中帮助人认识神
- 彼得的影子有医病的能力（使徒行传5）
- 保罗的手巾能够医病赶鬼（使徒行传19）
- 约翰雷克多年在传播鼠疫的地方服侍，却始终健康，因为认识并相信复活的能力吞吃死亡。
- 你知道那复活的能力也在我们里面么？是什么拦阻它发动起来？（不明白这真理，不愿背起自己的十字架）
- 你有经历复活的能力在里面运行释放出来么？它对你的影响如何？请分享。

● 如何活出满有能力的复活生命？一粒麦子的真理
【约翰福音 12:20-22】

- 种子一定需要被掩埋，坚硬的外壳需要被破碎，里面奇妙生命的机制才会被释放出来。（约翰福音12：23-24 耶稣说：“人子得荣耀的时候到了。我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。）

- 耶稣若不经历十字架，就不会升天得荣耀、将他复活的生命赏赐给每一位相信他的人。（约翰福音12：25 爱惜自己生命的，就丧失生命；在这世上恨恶自己生命的，就要保守生命到永生；约翰福音12:26 若有人服事我、就当跟从我。我在那裡、服事我的人、也要在那裡。若有人服事我、我父必尊重他。）
- 是始终作一粒麦子还是结出许多籽粒蒙福？你的选择是什么？

● 如何像麦子被掩埋？被破碎？

- 在每个所处的环境里面，都学主耶稣的样式，顺服父的旨意和带领，这就是被掩埋。（路加福音9：23 耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。）
- 若是不背十字架，就得不到耶稣丰盛的生命。（路加福音 14:27 凡不背着自己十字架跟从我的，也不能做我的门徒。）
- 凡事顺服神的旨意是不容易的，是吃亏痛苦的选择吗？请分享。
- 你需要在哪方面背十字架？（脾气、骄傲，口舌，害怕，忧虑，贪欲）



生活操练：

- “身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也显明在我们身上”（哥林多后书4：10）。存心顺服，让我们的生命显出神复活的大能。
- 寻找被掩埋，让壳破裂（背十字架顺服神）的机会
- 例子：
 - ◆ 今天是个好日子！——蒙恩典、蒙拯救、得荣耀的日子
 - ◆ 这是一个好机会！——让我被掩埋，结出好多籽粒
 - ◆ 这是一个好环境！——让我更像耶稣的好环境
 - ◆ 这是一个祝福！——不是一件坏事
 - ◆ 我要用喜乐取代失望！
 - ◆ 我要用感恩取代抱怨！
 - ◆ 我要用祷告来依靠神！

代祷事项：

- 为E1营会满有神的同在与祝福祷告；
- 为我们能够在每件事上顺服神的旨意和带领
- 为能够保守我们的心和口祷告；

- 为教会推动的读经计划祷告；
- 为肢体间彼此相爱祷告；
- 为肢体需要祷告。

友情提醒：

- 带领讨论者要好好预备。
- 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15 分钟 。
- 每位发言请尽量维持在2~3 分钟左右，让大家都有发言机会。
- 请注意时间，要准时结束。
- 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 若有负面的言语，要带往正面的内容。