



保守 口舌

本月经文：【箴言 13: 3】 谨守口的得保生命，大张嘴的必致败亡。

破冰游戏（二选一）：两个苹果（可用花替代）

- 1) 准备两个苹果，一个完整，另一个纵切后用橡皮筋绑住；分别顺时针和逆时针传递两个苹果，在拿到完好苹果时，请各人说一句好话（例：“这个苹果好漂亮”）并小心递给下一个人；在拿到切开的苹果时，说一句不好的话（例：“我讨厌你”）并将苹果掉落在地再传给下一个人。传递结束后，也将“好”苹果切开，对比两个苹果的状况。
思考：如果我们像对待“坏”苹果一样对待别人，会有怎样的结果。
- 2) 你有“祸从口出”的经历吗？（带领者请抛砖引玉）
- 3) 你觉得什么时候比较不容易保守你的口？（愤怒，不满，着急，失望。。。）

总结与讨论

- 锁定救恩的目标+认真追求，就会进入神所带领无法想象的卓越人生。
 - 救恩的目标是活出精金（纯净）、珍珠（转化）和宝石（坚韧）的生命；像主耶稣一样的生命。（罗马书 8: 29 “因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中做长子。”）
 - 葛培理(Billy Graham)在布道会中重生得救，而后锁定目标在神的计划中，就成为无数人的祝福；没有正确目标的一生也常常是没有意义的一生；
 - 作为基督徒，你对救恩的目标是什么？有认真追求吗？（谨守口是认真追求的一部分）
- 谨守口与大张口：
 - 箴言 18:21生死在舌头的权下、喜爱他的（不滥用，不错用，不污染）、必喫他所结的果子。）
 - 箴言 22:18箴言22:18你若心中存记（神的命令/应许）、嘴上咬定、这便为美（就会有美好的事发生）
- 两个例子：
 - 十个探子和以色列人的会众发怨言导致败亡；约书亚和迦勒宣告神的话，得进迦南美地。（民数记 14:1~4，民数记 14:1~4，7~9）



- 可拉、大坍、亚比兰攻击摩西和亚伦，并发怨言，神使地开口，把他们和一切属他们的都吞下去，并用火烧灭了那献香的二百五十个人。（民數記16）

- 神为什么这么憎恶大张口的人？

- ◆ 错用神给人口的功能，把圣洁宝贵的器皿当作马桶使用，藐视神。
- ◆ 这恶会向瘟疫一般影响许多人
- ◆ 让神接着人的口带出祝福的心意无法成就。

- 为什么说谨守口舌是生死攸关的大事？

- 你有在生活中留意观察谨守口与大张嘴所带来的结果么？从中有什么得着？

- 神造人口的目的

- 神话语的示范：使地球从空虚混沌，渊面黑暗的光景成为有光，生命，次序，祝福的美好状态；有美好目的，带出美好结果。他把这样话语的能力赐给了我们治理全地。（创世纪1）
- 舌头的功能：（雅各書 3）
 - ◆ 舵，主导我们一生的方向；
 - ◆ 火，大有能力，需要好好管理使用；
 - ◆ 泉，表明我们内心的光景。

- 因此，保守我们的口就是保守自己的一生（雅各書 3:2原來我們在許多事上都有過失，若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。）

- 保守口的五动作：

- 不说话：箴言 17:28愚昧若靜默不言，也可算為智慧，閉口不說，也可算為聰明。
- 少说话：箴言 17:27寡少言語的有知識，性情溫良的有聰明。
- 慢慢说：箴言 29:20你見言語急躁的人嗎？愚昧人比他更有指望。
- 讲对话：詩篇19:1诸天诉说神的荣耀，穹苍传扬祂的手段，箴言 15:4溫良的舌、是生命樹，乖謬的嘴、使人心碎。
 - ◆ 神的名被尊崇：赞美感恩
 - ◆ 神的国降临：邀请神来介入
 - ◆ 神的旨意成就：光明取代黑暗，平安取代忧虑害怕，饶恕取代愤怒，次序取代混乱，祝福取代咒诅。
- 停止说：彼得前書 3:10 人若愛生命、願享美福、須要禁止舌頭不出惡言、嘴唇不說詭詐的話。（不



光明的、不造就的，不荣耀神的话)

■ 你需要在那几个动作操练的？

• 总结：

- 锁定目标：荣耀神（说话的目标）
- 全力宣告：智慧能力的话语，带出美好的结果
- 经过一周的操练，你在谨守口舌上已经有了进步么？请分享收获和体会，若有发现别人的进步，也可以分享、彼此鼓励。

生活操练：操练管制我们的舌头，让我们口发挥它被造的功能，荣耀神，并祝福我们身边的人。

代祷事项：

- 为能够保守我们的心和口祷告；
- 为教会推动的亲近神的操练祷告；
- 为肢体间彼此相爱祷告；
- 为肢体需要祷告。

友情提醒：

- 带领讨论者要好好预备。
- 尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在15 分钟 。
- 每位发言请尽量维持在2~3 分钟左右，让大家都有发言机会。

- 请注意时间，要准时结束。
- 鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。
- 若有离题的讨论，要有技巧的带回来。
- 若有负面的言语，要带往正面的内容。