



# 保守 你心

**经文：**【诗篇 139：23-24】「神啊，求你鉴察道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面恶行没有，引导我走永生的道路。」

## 习题：

的年里看重的是哪些东西？你如何去得着它的？何保守它不会失去？

## 讨论：

### 《应许都是我的》

#### 一：你重视神的应许吗？

故神预言实现的见证人、经历者：

住神给我们的产业，将产业传递给后代（以色列葡萄的例子）

执着认定神的应许：

见神的应许与警告，就能享受丰富的恩典（大风吹走

导弹的例子）

（参考经文：

【林后 1：20】「神的应许，不论有多少，在基督的。所以借着祂也都是实在的，叫神因我们得荣耀。」

## 讨论重点：

你看重神的应许吗？当有难处、挑战、疾病、危时…你是怎么对待神的应许？

## 要点二：用积极的态度对待神的应许

### 1、求神鉴察试炼我们的心思意念：

让神时刻查看我们是否有不信的恶心，因为不信心带出恶行。

（参考经文：

【诗篇 139：23-24】「神啊，求你鉴察我，知道我的思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行有，引导我走永生的道路。」

【民数记】20：2-13）

### 2、和自己的心说话：

仰望神、专注神的应许和命令，让神的话进来，不合神心意的都出去。

经文：【诗四十二5】「我的心哪，你为何忧闷？我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我，我还向他。」）

## 重点：

在难处、困境的时候，你是看环境还是看神？你己的心说话吗？说些什么？

## 三：如何保守你的心在神的应许上

### 看环境：效仿保罗的榜样

- 不灰心不丧胆
- 凭祷告仰望神
- 有信心安慰人

经文：【徒27章】）

### 主神的话：遵守神的命令

话语让我们经历神的恩典和应许，如旧约中的大卫专话语，因为知道神的命令就是祝福，神的应许会在实现。

经文：【诗119】97 我何等愛慕你的律法、終日不想；98 你的命令常存在我心裡、使我比仇敵有智  
5 你的話是我腳前的燈、是我路上的光。

## 3、相信神的应许必然成就：刻意保守自己的心

不如意的时候是最重要的保守自己心的时刻，我绝苦毒、论断等负面的情绪

（参考经文：

（参考经文：【使徒行传27:25】「所以眾位可以我信 神他怎樣對我說，事情也要怎樣成就」。

【帖前5：16-18】「要常常喜乐，不住的祷告，凡事感恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。」

## 讨论重点：

你有刻意保守你心的时候吗？在小事上如何操练

## 生活操练：

- 操练在小事上刻意保守自己的心；
- 操练在所有不如意的环境中务要得的应许。记住：神的恩典够我用（罗12:9）；神叫万事为我效力（罗8:28）。

## 代祷事项：

- 为能够保守我们的心祷告；
- 为神将对他的渴慕放在弟兄姊妹心中；
- 为教会推动的读经计划祷告；
- 为肢体间彼此相爱祷告；

为教会五月的退修会祷告

为肢体需要祷告

### 提醒：

带领讨论者要好好预备。

尽量鼓励大家发言。带领者全程发言要限制在 15 分钟。

每位发言请尽量维持在 2~3 分钟左右，让大家都有发言机会。

请注意时间，要准时结束。

鼓励大家离开时帮助主人清理，包括孩童聚集使用的房间。

若有离题的讨论，要有技巧的带回来。

若有负面的言语，要带往正面的内容。