

万民归主教会细胞小组讨论要点

9/23/2016

1, 本月经文：

【诗四十六 10】「你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」

2, 友情提醒：

1) 帶領討論者要好好預備：要让参加者得着什么真理和生活应用？也请继续让组员明白分组的目的和重要，并为未来分组预备祷告。

2) 儘量鼓勵大家發言。帶領者全程發言要限制在 15 分鐘以內。

3) 每位發言請儘量維持在 2~3 分鐘左右，讓大家都有機會發言。

4) 請注意時間，要準時結束。

5) 鼓勵大家離開時幫助主人清理，包括孩童聚集使用的房間。

6) 若有離題的討論要有技巧的帶回來。

7) 若有負面的言語，要帶往正面的口容

3, 破冰游戏 (10 分钟)

1) 游戏方法：

带领讨论的人做“发号施令”者，让组员们站成一排或两排，和带领者面对面。当带领者说“右”，全部人就将头转左，说“左”，所有人就将头转向“右”，说“前”则所有人的头向后，也就是要做和口令相反方向的动作。

2) 游戏指示：

发令者要仔细观察参加者，发现有人犯错，就要宣判出局。

最后剩下的人即为获胜。

注意：不一定要转头，也可用手上下左右动

3) 游戏目的：

通过游戏问大家，等待“命令”的时候是什么心情和状态？一般是全神贯注，而且还会安安静静的等，或是心中充满忐忑？因为必须专注且安静，不要听到其他声音影响听正确的“命令”，还要预备自己的心，因为希望自己赢，怕做错就会被淘汰。通过大家对心态的述说，带出讨论的主题：

在神面前安静等候是多麼重要的一件事，是我们最有意义的预备；在主脚前安静等候是必不可少的一件事，是上好的福份！让我们藉著这个月的信息好好的建立这属灵习惯，神要赐给我们的生命之福都在其中。

4, 信息总结 (15 分钟)

主题：《安静等候》 主讲：凯蒂牧师

要点一：什么是安静等候？

安静等候是在神面前静默静止的内心状态

1) 安静等候让我们学习重新与神对焦

2) 安静等候让我们被神的能力充满

要点二：安静等候容易吗？

- 1) 在危難中安靜等候：詩篇 46:1~11（希西家王）
- 2) 在面對挑戰中安靜等候：詩篇 62： 1~7（大衛）
- 3) 在忙碌中安靜等候：路加 10： 38~42（馬利亞）
 - 忙碌的可能原因：
 - 價值觀不正確
 - 優先次序不對
 - 時間沒有妥善安排，好好利用
 - 沒有智慧 / 能力有事半功倍的效果

要点三：如何安静等候神

- 1) 簡化你的生活
- 2) 知道祂是神
- 3) 选择來到祂的面前
- 4) 单单注视神

5, 讨论重点：（30 分钟）

- 1) 你认为安静等候神是给懒惰找借口吗？是浪费生命和时间吗？
- 2) 请找到你忙碌的原因和导致的结果，哪些阻碍了你坐在主的脚前？
- 3) 想想神要我们从马大和马利亚的例子明白什么？我们该如何选择？
 - 看起來好的事，不見得是好的
 - 馬大的次序搞錯了
 - 來到主腳前是上好的福份
 - 是個刻意的選擇

6, 生活操练：

- 1) 写下你每日的活动，带到神面前，是需要做的吗？是对自己和家人有益处的吗？若是需要的，按照优先次序安排在你的生活中。
- 2) 别忘了把在神面前安静等候（从五分钟开始練習）放在优先位置上哦！

7, 代祷事项：

- 1) 為能養成安靜等候神的習慣禱告。
- 2) 為教會需要大一點的場地禱告。
- 3) 為小組能更有效率的傳福音禱告。
- 4) 為肢體需要禱告。
- 5) 為小組的穩定成長禱告。